

The Arab League
Council of Arab Health Ministers
The Arab Board of Health Specializations
General Secretariat



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
الأمانة العامة

المجلس العلمي للأمراض الباطنة Scientific Council of Internal Medicine

دليل اختصاص الأمراض الرئوية (الروماتيزمية) Guidebook of Adult Rheumatology

2023	الإطلاق	56
لا يوجد	التحديث	



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

المحتويات

رقم الصفحة

2	اللجنة التأسيسية
3	لمحة موجزة عن الاختصاص
4	أهداف البرنامج
5	شروط الالتحاق
6	التدريب:
6	☒ مدة التدريب
12-6	☒ متطلبات التدريب
15-13	☒ واجبات المتدرب
17-16	الامتحان
18	المناهج والمراجع المقترحة



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

أعضاء لجنة اختصاص الامراض الرئوية (الروماتيزمية) التأسيسية:

رئيساً	(سوريا)	سلوى الشيخ
عضواً	(الأردن)	خلدون العلاونة
عضواً	(العراق)	نزار جاسم
عضواً	(الامارات)	خالد النقبى
عضواً	(الجزائر)	شفيقة حويشات
عضواً	(ليبيا)	سعاد حشاد
عضواً	(قطر)	سمر العمادي



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرثوية

تقديم

بسم الله الرحمن الرحيم

اسم الاختصاص والشهادة الممنوحة:

اللغة العربية: البورد العربي في الامراض الرثوية (الروماتيزمية)

اللغة الإنكليزية: Arab Board of Rheumatic Diseases

تشكل الامراض الرثوية (الروماتيزمية) تحدياً كبيراً وذلك بسبب صعوبة هذه الامراض والجهل بأسبابها في معظم الأحيان، والجهد المطلوب لمتابعة الجديد منها، والتطور الكبير الذي قدمته التكنولوجيا لهذا الاختصاص في مجال التشخيص والمعالجة وبسبب العبء الاقتصادي الكبير الذي تفرضه الفحوص المناعية والأدوية البيولوجية، واضطرار المريض إلى الغياب المتكرر عن العمل، وما لذلك كله من آثار سلبية على الفرد والعائلة والمجتمع.

ولذلك حرص المجلس العربي للتخصصات الصحية على فتح باب الاختصاص في هذا المجال ووضع معايير واضحة للمتدرب والمركز التدريبي والمنهاج والتقييم.

وفد تمت الموافقة على استحداث اختصاص الامراض الرثوية (الروماتيزمية) بقرار رقم /2-3-9/

الصادر عن المكتب التنفيذي للمجلس العربي للاختصاصات الصحية في عام 2015 وتم البدء

بخطوات التأسيس بتاريخ 28/ تشرين الثاني – نوفمبر /2022م بعد اخذ الموافقات المطلوبة لذلك.



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرثوية

أولاً- أهداف البرنامج

يهدف البرنامج إلى تخريج أخصائيين في الأمراض الروماتيزمية ذوي إمكانيات سريرية عالية قادرين على العمل في المشافي، والعيادات، وفي المؤسسات الاكاديمية بكفاءة ومهنية، وقادرين على التعلم المستمر وتقديم المشورة الطبية وفهم الأبحاث العلمية وإعدادها.

ويتم تحقيق ذلك عن طريق تحديد مهارات قابلة للقياس في:

- 1- العناية بالمريض: وتشمل التاريخ المرضي، الفحص السريري، الإجراءات الطبية، حل المشكلات وتديرها، والتواصل مع المريض وثقافته، وتوثيق السجلات الطبية.
- 2- المعرفة الطبية: وتشمل فهم التشريح والأسس الكيميائية الحيوية للأمراض الروماتيزمية ووبائياتها، وقواعدها الجينية والمناعية، وفهم الأدوية وتأثيراتها الغير مرغوبة والإحصاء الطبي.
- 3- التعلم المبني على الممارسة، على أن تكون العناية بالمريض مبنية على أساس الطب المثبت بالدليل وحسب التطورات الحديثة في هذا المجال.
- 4- مهارات التواصل مع المريض وعائلته والزملاء.
- 5- المهنية الطبية والالتزام بأخلاقيات المهنة بغض النظر عن العرق والجنس والوضع الاجتماعي.
- 6- الممارسة المبنية على الأنظمة ويعنى بها فهم المتدرب للمتطلبات الطبية المحلية والعالمية، والقدرة على استعمال كافة المصادر لتحقيق ذلك، والعمل على تحسين النظام الصحي المحلي، والدفاع عن حقوق المرضى والأطباء.



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

ثانياً- شروط التسجيل:

- 1- ان يكون المتدرب حاصلًا على شهادة في اختصاص الامراض الباطنة من المجلس العربي أو من المجالس العربية المحلية المعترف بها من المجلس العربي للاختصاصات الصحية.
- 2- او أن يكون المتدرب قد أتم التدريب المعترف به من المجلس العربي للاختصاصات الصحية في الامراض الباطنة على ان لا يحق له التقدم لامتحانات الاختصاص في الامراض الرئوية (الروماتيزمية) إلا بعد حصوله على شهادة الاختصاص في الطب الباطني.
- 3- يحدد عدد المقبولين حسب الشواغر المتوفرة في المراكز التي تم الاعتراف بها للتدريب في الاختصاص المعني.



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

ثالثاً- مدة البرنامج

مدة التدريب سنتين أما في البرامج التي وزعت برنامجها التدريبي على سنوات ثلاث في الامراض الروماتيزمية فلا يحق للمتدرب التقدم لامتحان إلا في نهاية السنة الثالثة (أي بعد إتمام برنامجه التدريبي).

رابعاً- البرنامج التدريبي

ويشمل ما يلي:

1- المعرفة

2- المهارات

3- السلوك والأخلاقيات الطبية

1- المعرفة الطبية: القدرة على تشخيص وتدير الامراض الروماتيزمية، وتشمل:

1. Basic Science related to the musculoskeletal and immune systems

- Anatomy of the musculoskeletal system.
- Surface anatomy of the musculoskeletal system.
- Physiology and biochemistry of the musculoskeletal system, including joints, bones, muscles and soft tissues.
- Structure and function of the musculoskeletal system in health and disease.
- Innate and adaptive immune systems, including cellular and humoral immunity.



2. Pharmacology related to rheumatological practice

- a. Pharmacology of all drugs used in rheumatological practice, including analgesics, non-steroidal anti-inflammatory drugs, disease modifying anti-rheumatic drugs (conventional synthetic DMARDs, targeted synthetic DMARDs, biological DMARDs), drugs used in treating patients with metabolic bone diseases, non-analgesic drugs used in the management of patients with chronic pain, drugs used in the management of gout, and corticosteroids.
- b. Identification, evaluation and information on new drugs.
- c. Identification and evaluation of potential adverse drug effects noticed within their clinical practice.

3. Rheumatological Disorders

For each of the following conditions, the trainee should demonstrate knowledge of:

- Epidemiology
- Etiology
- Pathogenesis
- Pathology
- Clinical features and natural history
- Potential impact, physical, psychological and functional on the individual
- Potential impact on the individual's careers
- Potential impact on society
- Investigation
- Pharmacological and non-pharmacological management, including the evidence base thereof



A. Musculoskeletal pain problems and soft tissue rheumatism **including:**

- Neck pain
- Spinal pain
- Intervertebral disc disorders
- Spinal canal or foraminal stenosis & related syndromes” Whiplash”
- Limb pain syndromes e.g., rotator cuff disease, enthesopathies including epicondylitis, plantar fasciitis, bursitis & non-specific limb pain
- Complex regional pain syndromes - algodystrophy
- Chest wall pain syndromes
- Fibromyalgia and related somatoform disorders
- Benign joint hypermobility
- Pain problems specific to childhood – e.g., nocturnal limb pain, Osgood-Schlatter’s disease and Perth's disease
- Occupational and sports related problems

B. Osteoarthritis and related conditions including:

- Osteoarthritis of large joints
- Generalized osteoarthritis
- Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis
- Neuropathic arthritis

C. Crystal-associated arthropathies including:

- Monosodium urate monohydrate (gout),
- Calcium pyrophosphate dihydrate deposition disease (pseudogout)
- Basic calcium phosphate (hydroxyapatite)
- Calcium Oxalate

D. Disorders of connective tissue (SLE, APLA syndrome, Sjögren syndrome, mixed connective tissue disease, undifferentiated connective tissue disease, and overlap syndromes)



E. Other fibrosing skin disorders (eosinophilic fasciitis, eosinophilia-myalgia syndrome, nephrogenic systemic fibrosis, scleromyxedema, scleredema of Buschke)

F. Spondyloarthropathies

- Axial and peripheral spondyloarthritis
- Psoriatic arthritis
- Arthropathies associated with inflammatory bowel disease
- Reactive arthritis

G. Arthritis associated with acne and other skin diseases like hidradenitis suppurativa, synovitis, acne, pustulosis, hyperostosis, and osteitis (SAPHO) syndrome

H. Systemic vasculitides:

1. Large vessel: giant cell arteritis/polymyalgia rheumatica, Takayasu arteritis
2. Medium vessel: polyarteritis nodosa, Kawasaki disease
3. Small vessel: ANCA-associated vasculitis such as granulomatosis with polyangiitis (GPA, formerly Wegener granulomatosis), eosinophilic granulomatosis with polyangiitis (EGPA, formerly Churg-Strauss syndrome) and microscopic polyangiitis, anti-glomerular basement membrane disease, cryoglobulinemia, IgA vasculitis (formerly Henoch-Schönlein purpura)
4. Other vasculitis syndromes: hypocomplementemic urticarial vasculitis, Behçet disease, Cogan syndrome, cutaneous leukocytoclastic angiitis, primary central nervous system vasculitis
5. Miscellaneous: isolated aortitis, vasculitis from systemic disorders, infections, drugs, malignancies



I. Other autoimmune disease: relapsing polychondritis, panniculitis (lobular or septal [erythema nodosum]), adult-onset Still's disease, IgG4-related disease, retroperitoneal fibrosis, primary Raynaud's disease, neuromyelitis optica, interstitial pneumonia with autoimmune features (IPAF), sarcoidosis, palindromic rheumatism, orbital inflammatory disease, remitting seronegative symmetrical synovitis with pitting edema (RS3PE), autoimmune disorders associated with chemo therapy

J. Metabolic disorders including

- Osteoporosis
- Rickets and osteomalacia
- Other metabolic disorders
- Renal bone disease
- Amyloidosis

K. Uncommon disorders:

- Bone & joint dysplasias
- Paget's disease
- hypertrophic pulmonary osteoarthropathy
- Osteonecrosis, Perthe's disease
- Osteochondritis dissecans
- Transient regional osteoporosis
- Regional pain syndrome

L. Infectious and post -infectious:

- Septic arthritis
- Osteomyelitis
- Rheumatic fever
- Lyme disease
- Mycobacterial, fungal & parasitic arthropathies
- Viral arthritis
- Whipple disease



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

M. Neoplastic and Paraneoplastic disease

N. Auto inflammatory syndromes

4. Pediatric and Adolescent Rheumatology

- Juvenile idiopathic arthritis
- Pediatric presentation and management of connective tissue, metabolic, infectious and post infectious arthritic disease, and autoinflammatory diseases

5. Orthopaedic surgery in the context of rheumatological practice

6. Principles of physical therapy and rehabilitation in rheumatic diseases



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

2- المهارات المطلوبة:

- بزل السائل المفصلي وحقن مفاصل الكتفين، المرفقين والرسغين والمفاصل الصغيرة لليدين والقدمين والكاحلين والركبتين والوركين (بمساعدة الايكو) عند اللزوم.
- حقن الاوتار والمحافظة المفصلية في المفاصل المذكورة سابقاً مع المراقبة المباشرة من المشرف حتى اتقانها.
- اجراء الايكو المفصلي لكشف انصباب أو كيسة.
- إعطاء الادوية البيولوجية.
- القدرة على الاستمرار في التعليم بعد انتهاء التدريب.
- التدرب على البحث العلمي وذلك بفهم طرائق البحث العلمي والإحصاء الطبي، وإعداد بحث منفرد أو بالتشارك مع آخرين في مجال الامراض الروماتيزمية يناقش من قبل لجنة محلية أو ينشر أو يقدم في مؤتمر علمي قبل دخوله الامتحان النهائي.

3- المهنية الطبية والالتزام بأخلاقيات المهنة:

ويقصد بها:

- الالتزام بالمبادئ الأخلاقية وتحمل المسؤوليات المهنية ومتابعة المهام (احترام المرضى، المحافظة على كرامتهم، وتأمين راحتهم، والمحافظة على أسرارهم إظهار التعاطف لجميع المرضى دون تمييز بين عرق وجنس)
- الالتزام بتوفير رعاية آمنة للمرضى
- تحمل المسؤولية في المواقف التي تحل فيها الصحة العامة محل الخصوصية الفردية.
- الحفاظ على العلاقات المهنية والأخلاقية مع المرضى والزلاء والعاملين وشركات الأدوية
- الاعتراف بالأخطاء الطبية الشخصية، وطلب المساعدة من الزلاء عند الضرورة
- الامتناع عن المشاركة غير اللائقة في وسائل التواصل الاجتماعي.



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

خامساً- واجبات المتدرب

- تسجيل التاريخ المرضي والفحص السريري والاجراءات التشخيصية وخطة المقاربة
- حضور الجولة الصباحية على المرضى وتسجيل المشاهدات اليومية وملاحظات الطبيب المشرف حسب النظام المعتمد على المشكلات في الملف الطبي.
- كتابة تقرير الخروج
- التبليغ عن الامراض السارية
- يشارك في عمل عيادات الاختصاص الخارجية تحت إشراف الاختصاصي أو المدرب
- الالتزام بمناوبة الشعبة الدائم وإعلام الاختصاصي المناوب عند الضرورة
- إجراء استشارات للأقسام الأخرى في المستشفى أثناء المناوبات بالتنسيق مع الاختصاصي أو المناوب
- التحضير للجلسات الأسبوعية والتنسيق مع المقيمين في وحدته للحالات التي سيتم تقديمها والإشراف على مستوى الإعداد من كافة نواحيه
- حضور كافة محاضرات البرنامج التعليمي المخصص للأطباء المقيمين
- المشاركة في الأبحاث العلمية التي تجري في القسم حسب رغبته على ان يتقدم بمخطط بحث علمي واحد على الأقل أثناء عمله
- يشجع المتدرب على حضور النشاطات العلمية الروماتيزمية داخل وخارج دولته
- يدون الطبيب المقيم للاختصاص في سجل دائم (Log Book) النشاط التدريبي الذي يحتوي على النشاطات والمهارات التدريبية التي قام بها (نوعها وعددها وتاريخها واسم المريض ورقم سجله الطبي)
- على المتدرب أن يكون قدوة لمقيمي السنوات الأدنى في تحمل مسؤولية العناية بالمرضى والالتزام بالدوام والنظام
- يحق للمتدرب أن يقضي شهرين خارج البرنامج (في برنامج آخر داخل أو خارج دولته بعد الحصول على موافقة مسبقة من الجهة التي يعمل بها والجهة التي سيعمل بها)



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

ونفصل فيما يلي التدريب المطلوب حسب سنوات التدريب:

- في نهاية السنة الأولى على المتدرب أن يكون قد اتقن القواعد الأساسية في أخذ التاريخ المرضي كاملاً واجراء فحصاً سريرياً دقيقاً للجهاز الحركي عظاماً وعضلات ومفاصل والانسجة الرخوة المجاورة لها.

- على المتدرب ان يكون قادراً على وضع تشخيصاً تفريquiaً للمشكلة المرضية وتحديد الفحوص المخبرية المناسبة وتفسير نتائجها، وكذلك دواعي البزل والحقن المفصلي والاجراءات الأخرى اللازمة للوصول إلى التشخيص النهائي.
- كما عليه أن يجيد اختيار مضادات الالتهاب الالاستيروئيدية، والأدوية المعدلة للأمراض، وأن يفهم قواعد استعمال الستيروئيدات، ومثبطات المناعة، والأدوية البيولوجية، والأدوية الأخرى المستعملة في الأمراض الروماتيزمية.

- في نهاية السنة الثانية

- التعمق في المهارات المطلوبة للسنة الأولى وقادر على وضع خطة علاجية كاملة وإنذار المريض ومتابعته في العيادات الخارجية والاجابة على تساؤلاته الخاصة بالمرض.
- القدرة على تدبير الاستشارات الروماتيزمية من الاختصاصات الأخرى.
- القدرة على العمل ضمن فريق طبي وطلب الاستشارات عند الضرورة
- فهم قواعد البحث العلمي وطرائق متابعة التعلم بعد التخرج لمواكبة التطور العلمي.



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

سادساً- طرق التدريب

- التعليم التوجيهي (didactic teaching)، محاضرات، مناقشات
- القراءة المستقلة: المراجع المطلوبة، مقالات، الدراسات والأبحاث المنشورة
- الخبرة السريرية والمخبرية والبحثية في وسط طبي سريري مراقب ومشرف عليه.
- مناقشات معتمدة على التفاعل مع الحالات
- حضور اللقاءات والمؤتمرات المحلية والإقليمية والدولية



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

سابعاً- الامتحان:

يتألف الامتحان من جزأين (كتابي وعملي سريري):

1. الامتحان الكتابي:

هو امتحان معرفي يهدف إلى التأكد من حصول المتدرب على القدرة والكفاءة المعرفية في العلوم التطبيقية المتقدمة والسريرية في الاختصاص.

- يعقد الامتحان الكتابي مرة واحدة في العام بالتزامن مع الامتحان النهائي الكتابي لاختصاص الامراض الباطنة.
- تكون صيغة الامتحان على شكل أسئلة متعددة الخيارات ويكون عدد الأسئلة ونمطها حسب المعتمد في وحدة القياس والتقويم في الأمانة العامة بالتنسيق مع المجالس العلمية ولجانها المختصة.
- يشترط على المتقدم للامتحان:

- تقديم وثيقة تفيد إتمام التدريب المعتمد للاختصاص بنجاح من مركز معترف به للتدريب في الامراض الروماتيزمية من قبل المجلس العربي
- ان يكون قد تم ترشيحه من المشرف على التدريب تؤكد فيها قدراته السريرية والتزامه بالمهنية الطبية.
- أن يكون قد حصل على شهادة الاختصاص في الامراض الباطنة من البورد العربي او ما يعادلها.
- التقدم للامتحان خلال سنتين من تاريخ إتمام التدريب وعدم التقدم للامتحان حسب المذكور يؤدي إلى طي القيد تلقائياً.
- اجتياز الامتحان خلال أربع فرص امتحانية يبدأ احتسابها من تاريخ أول فرصة بعد التأهل للتقدم إلى الامتحان.
- في حال استنفاد الفرص الامتحانية الأربعة يطلب من الطبيب التدرّب سنة إضافية في مركز معترف به من قبل المجلس العربي وفي حال اجتيازه الامتحان الكتابي يمنح فرصتين للامتحان العملي.
- يتألف الامتحان الكتابي من ورقة واحدة 100 سؤال على شكل أسئلة متعددة الخيارات (MCQ)
- المدة الزمنية للامتحان ثلاث ساعات
- يعتبر الطالب ناجحاً إذا كانت علامته 70% على الأقل



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

2. الامتحان العملي (OSCE):

يشترط على المتقدم للامتحان:

- اجتياز الامتحان الكتابي وان يتقدم بالسجل العلمي والعملي المتوفر على الموقع الرسمي للمجلس العربي للاختصاصات الصحية
- يتكون الامتحان من عدة محطات سريرية ومخبرية وشعاعية وحقن مفصلي إن توفر ومحطة مهارات تواصل (ويتم الاستعانة بممثلين او مرضى او دمي)، بحيث لا تقل المحطات السريرية عن ثلاث محطات
- المدة الزمنية لكل محطة (20 دقيقة)، فتكون المدة الزمنية لكامل الامتحان 120 دقيقة ومجموع الدرجات 100 درجة

	History taking	Clinical examination	Clinical examination	communication skills	Laboratory / X-rays	Miscellaneous
Mark	25	15	15	15	15	15
Time	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min

- يمكن للطالب ان ينجح إذا تجاوزت وسطي علاماته 70% حتى وان رسب بمحطة واحدة وكانت علامته هامشية في محطة أخرى.
- تمنح شهادة البورد العربي في الامراض الرئوية (الروماتيزمية) للأطباء الحاصلين على شهادة المجلس العربي في الامراض الباطنة أو ما يعادلها والذين اجتازوا الامتحان النهائي النظري ثم السريري في اختصاص الامراض الرئوية (الروماتيزمية).

لمزيد من المعلومات الرجاء الضغط على الرابط التالي:

<https://www.arab-board.org/Evaluation-and-Examinations/Regulations-andPolicies>



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
المجلس العلمي لاختصاص الامراض الباطنة
دليل الاختصاص الامراض الرئوية

ثامناً- المراجع المقترحة:

Oxford Textbook of Rheumatology
Textbook of Rheumatology Firestein & Kelley's
Rheumatology Secrets
Arthritis in Black and White
Fam's Musculoskeletal Examination and Joint Injection Techniques
UpToDate website
Rheumatology journals such as:

- Annals of Rheumatic Diseases
- Arthritis and Rheumatology
- Arthritis Care and Research
- Journal of Rheumatology
- Seminars in Arthritis & Rheumatism

تاسعاً- اقتراحات للتدريب خارج البرنامج:

1. الامراض الجلدية
2. الجراحة المفصليّة والأذيات الرياضية
3. أمراض الروماتيزم لدى اليافعين
4. أمراض العين
5. أمراض الشيخوخة
6. الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
7. مخبر المناعيات والوراثة
8. الأشعة الهيكلية
